

Ã



ขั้นตอนการใส่N95mask

1.ล้างมือ



2.สอดมือให้อยู่ ในลักษณะดังรูป



3.ดึงสายรัดศีรษะ เส้นล่างไว้ได้หู



4.ดึงสายรัดศีรษะ เส้นบนไว้เหนือหู



5.กดโครงลวดให้แนบ สนิทจมูก



6. Fit test N95



À

ขั้นตอนการถอดN95 mask

1.ล้างมือ



2.ใช้มือสองข้างจับ
สายรัดศีรษะเส้นล่าง



3.ดึงสายรัดศีรษะเส้นล่าง
ข้ามศีรษะและดึงให้ตึง



4.ดึงสายรัดศีรษะเส้นบน
ข้ามศีรษะและดึงให้ตึง



5.ทิ้ง N95 mask
ในถังขยะติดเชื้อ



6.ล้างมือ



ขั้นตอนการใส่หน้ากากอนามัย

1. ล้างมือก่อนสวม
หน้ากากอนามัย



2. เอาสี่เหลี่ยมออกด้านนอกสีอ่อน
อยู่ด้านใน และให้เอาด้านที่มี
โลหะขึ้นด้านบนชิดสันจมูก



3. ดึงสายรัดทั้งสองข้าง
คล้องบริเวณหูให้พอดี



4. กดโลหะที่เชื่อมหน้ากากให้
แนบสนิทกับสันจมูก



5. ดึงหน้ากากให้คลุม จมูก ปาก
และคาง เปลี่ยนหน้ากากทันทีเมื่อ
เปียกชื้นหรือชำรุด



ขั้นตอนการถอดหน้ากากอนามัย

1.ล้างมือก่อนสวม
หน้ากากอนามัย



2.ใช้มือ 2 ข้างจับสายรัด
หลังหู



3.ดึงหน้ากากอนามัย
ออกในแนวตรง



4.ทิ้งหน้ากากอนามัยในถังขยะติดเชื้อ
ระวังไม่ให้มือสัมผัสหน้ากาก



5.ล้างมือหลังถอดหน้ากาก
อนามัย



ขั้นตอนการใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

1.ล้างมือ



2.สวมกาวน์กันน้ำ



3.ใส่ N95 mask



4.สวมหมวกคลุมผม



5.สวมหน้ากากกันกระเด็น



6.สวมถุงมือ 2 ชั้น



ขั้นตอนการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย(วิธีที่ 1)

1.ปลดสาย



2.ถอดถุงมือคู่ที่ 1



3.ถอดถุงมือคู่ที่ 2



4.ล้างมือ



5.ถอดหน้ากากกัน
กระเด็น



6.ล้างมือ



7.ถอดกาวันกันน้ำ



8.ล้างมือ



9.ถอดหมวกคลุมผม



10.ล้างมือ



11.ถอดN95 mask



12.ล้างมือ



ขั้นตอนการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย(วิธีที่ 2)

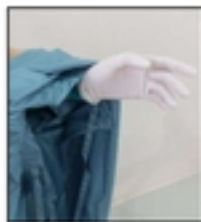
1.ปลดสาย



2.ดึงกาวกันน้ำให้หลุดจากตัว



3.จับถุงมือและกาวกันด้านนอกของมือซ้ายดึงออก



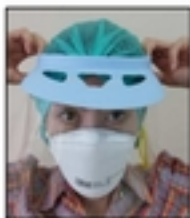
4.จับถุงมือและกาวกันด้านในของมือขวาดึงออก



5.ล้างมือ



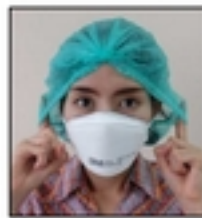
6.ถอดหน้ากากกันกระเด็น



7.ล้างมือ



8.ถอดหมวกคลุมผม



9.ล้างมือ



10.ถอด N95 mask



11.ล้างมือ



สามารถดาวโหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ด้านล่างครับ